



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
PREFEITURA MUNICIPAL DE DOIS IRMÃOS

## REGULAMENTO

### 1 - Objetivo:

Oportunizar entretenimentos da comunidade esportiva da cidade de Dois Irmãos, com representantes de outras comunidades.

### 2 – Inscrições:

Com inscrições gratuitas para diversas categorias infantis com limite de 700 crianças que deverão ser confirmadas até dia 22 de Abril junto ao Departamento de Desporto pelo email [desporto.pmdi@gmail.com](mailto:desporto.pmdi@gmail.com) informando nome e data de nascimento ou nas Escolas ou Creches da cidade de Dois Irmãos. As inscrições para a categoria principal (5 Km) com limite de 300 atletas deverão ser realizadas até segunda feira, dia 22/04 ou enquanto durarem as vagas diretamente através do site: <https://vamoquevamo.net.br/corridas-2025/rusticadotrabalhador.html>

Os participantes da categoria adulta deverão comparecer no AECB UNIÃO (Rua Porto Alegre, nº 2055), munido de documento. No dia da prova não haverá possibilidade de novas inscrições em todas as provas.

### 3 – Autorização:

Os atletas menores de 18 anos somente poderão competir mediante a apresentação da autorização do pai ou responsável.

### 4 – Data:

1º de Maio de 2026, a partir das 08: horas (ADULTO), 10h (INFANTIL) , no Clube AECB UBNIÃO, Av. Porto Alegre, 2055, Bairro União

**\*\*\*OBS:** *Atletas/crianças das corridas de 50, 60, 70, 80 metros deverão retirar o número e confirmar a inscrição a partir das 9h:15min até as 9h:50min. Atletas/crianças das corridas de 250, 300, 400, metros deverão retirar o número e confirmar a inscrição a partir das 9h:15min até as 10h e os Atletas dos 5km deverão retirar o número e confirmar a inscrição a partir das 7h até as 7h:50min.*

**5 – Local:** AECB UNIÃO – Av. Porto Alegre, 2055, Bairro União.

### 6 – Categorias:

- I) Categoria Mamadeira: Atletas (Masc/Fem) de 3 anos, nascidos a partir de 2023, deverão competir 50 metros em linha reta.
- II) Categoria Bebê: Atletas (Masc/Fem) de 4 anos, nascidos em 2022, deverão competir 60 metros em linha reta.
- III) Categoria Chupeta: Atletas (Masc/Fem) de 5 anos, nascidos em 2021, deverão competir 70 metros em linha reta.
- IV) Categoria Dente de Leite: Atletas (Masc/Fem) de 6 e 7 anos, nascidos em 2019 e 2020, deverão competir 80 metros em linha reta.
- V) Categoria Fraldinha: Atletas (Masc/Fem) de 8 e 9 anos, nascidos em 2017 e 2018, deverão competir 250 metros pelas ruas da cidade.
- VI) Categoria Pré-Mirim: Atletas (Masc/Fem) de 10 e 11 anos, nascidos em 2015 e 2016, deverão competir 300 metros pelas ruas da cidade.
- VII) Categoria Mirim: Atletas (Masc/Fem) de 12 e 13 anos, nascidos em 2013 e 2014, deverão competir 400 metros pelas ruas da cidade.
- VIII) Categoria Infantil: Atletas (Masc/Fem) de 14 e 15 anos, nascidos em 2011 e 2012 deverão competir 400 metros pelas ruas da cidade.
- IX) Categoria Principal: Aberta para atletas profissionais e amadores que deverão competir 5 Km pelas ruas da cidade, com divisão de categorias e premiação conforme descrito abaixo: Categorias Masculino e Feminino.

#### MASCULINO

- A) Nasc. 2007 a 2011
- B) Nasc. 2002 a 2006
- C) Nasc. 1997 a 2001
- D) Nasc. 1992 a 1996
- E) Nasc. 1987 a 1991
- F) Nasc. 1982 a 1986
- G) Nasc. 1977 a 1981
- H) Nasc. 1972 a 1976
- I) Nasc. 1967 a 1971
- J) Nasc. 1962 a 1966
- K) Nasc. 1957 a 1961
- L) Nasc. até 1956

#### FEMININO

- M) Nasc. 2007 a 2011
- N) Nasc. 2002 a 2006
- O) Nasc. 1997 a 2001
- P) Nasc. 1992 a 1996
- Q) Nasc. 1987 a 1991
- R) Nasc. 1982 a 1986
- S) Nasc. 1977 a 1981
- T) Nasc. 1972 a 1976
- U) Nasc. 1967 a 1971
- V) Nasc. 1962 a 1966
- W) Nasc. 1957 a 1961
- X) Nasc. até 1956

### 7 – Premiação:

Os vencedores das categorias na prova principal serão premiados com troféus de 1º ao 5º colocado na classificação geral por naipe. Nas demais categorias, os vencedores serão premiados com troféus para 1º colocado e medalhas para 2º ao 5º colocado. Nas categorias preliminares (Infantis) serão premiados no podium do 1º ao 5º com

medalhas por naipe. Haverá medalha de participação para todos os participantes no final da prova e as demais premiações no pódio, serão entregues aos vencedores após o final de cada categoria e determinada pelo Controle Geral da Prova.

#### 8 – Senha e Balizamento:

Durante o percurso da prova principal de 5 km, haverá fiscais de prova com filmagem da passagem de atletas pelos locais de fiscalização, caso algum atleta for flagrado pela não passagem em algum ponto de fiscalização, este atleta será eliminado da prova.

Durante a prova de 5 Km será distribuída água mineral no percurso e balizamento nos pontos que possam causar alguma dúvida do trajeto a ser percorrido.

#### 9 – Disposições Gerais:

**Obrigatória apresentação de documento oficial com foto no dia da confirmação da inscrição do atleta adulto.**

As provas terão cronometragem digital a cargo da Empresa **VAMOQUEVAMO CORRIDAS**

Os casos omissos, não previstos neste regulamento, serão resolvidos por inteiro critério dos Organizadores da Prova, sem apelação.

#### Programação:

Local	Horário	Categoria	Duração	Distância
AECB UNIÃO	08:00	Principal Adulta	45 min	50m
	10:00	Mamadeira	05 min	
	10:05	Bebê	05 min	60 m
	10:10	Chupeta	05 min	70 m
	10:15	Dente de Leite	05 min	80 m
	10:25	Fraldinha	05min	250 m
	10:30	Pré-Mirim	05 min	300 m
	10:35	Mirim	05 min	400 m
	10:40	Infantil	05 min	400 m

#### 10 – Controle de Trânsito:

Brigada Militar.

#### 11 – Balizamento:

Comissão Organizadora.

**12 – Acompanhamento médico:** Ambulância da Secretaria da Saúde da Prefeitura Municipal de Dois Irmãos, que prestará os primeiros socorros.

# 26ª RÚSTICA DO TRABALHADOR - 2026

DATA: 1º DE MAIO

